

# ANAMNÈSE ET STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES (2 JOURS)

## OBJECTIFS

- Être capable de mener un entretien d'anamnèse
- Être capable de faire émerger un objectif thérapeutique à partir de la demande
- Savoir discerner les points de blocages dans une problématique
- Être capable de déterminer une stratégie thérapeutique adaptée
- Être capable de repérer les processus limitants d'une problématique et d'activer les processus opérants
- Savoir construire une intervention efficace

## PROGRAMME

Pratiquer l'alliance thérapeutique

Maîtriser le processus : plainte – demande – objectif

Utiliser l'écoute active comme outil d'anamnèse

Connaître la psychodynamique du symptôme

Savoir faire émerger les besoins et la demande inconsciente

Pratiquer l'anamnèse en transe

Savoir utiliser le pont d'affect, le pont cognitif et le pont sensoriel

Pratiquer l'anamnèse systémique

Pratiquer l'anamnèse orientée solution

Repérer la psychopathologie et les « nœuds » de la problématique

Pratiquer la détermination d'objectif inconsciente

Savoir mettre à jour les croyances limitantes

Savoir déterminer l'écologie et les résistances au changements

Savoir repérer les processus limitants dans une problématique

Savoir quels processus opérants utiliser

Déterminer une stratégie thérapeutique adaptée

Savoir utiliser des stratagèmes thérapeutiques

Utiliser le modèle « classe de problèmes / classe de solutions »

Maîtriser la stratégie orientée solution

Savoir construire une intervention efficace

Savoir définir des priorités

Exercices pratiques en binôme ou trinôme suivis d'un débriefing

## **TARIF**

Tarif particulier: 300 euros

Tarif Convention: nous consulter

Places limitées