

HYPNOSE ET GESTION DES TRAUMATISMES (2 JOURS)

OBJECTIFS

Être capable d'accompagner une personne ayant vécu un traumatisme (accident, attentat, agression, abus sexuel, viol, abandon, ...)

Être capable de gérer une abréaction au cours d'une régression spontanée

Être capable d'intervenir en situation de crise

Savoir construire une intervention adaptée

PROGRAMME

Savoir distinguer les différentes formes de traumatisme psychique

Connaître les différentes approches thérapeutiques

Savoir prendre en charge la souffrance émotionnelle

Savoir aider le client à trouver de l'apaisement

Savoir accompagner le client dans l'expression de ses émotions

Savoir procéder à une désensibilisation émotionnelle

Savoir intervenir sur les états dissociés

Savoir procéder à une restructuration d'histoire de vie

Savoir procéder à un reparentage

Savoir traiter une phobie

Savoir structurer une intervention adaptée

Savoir formuler des suggestions post-hypnotiques adaptées

Savoir formuler des prescriptions de tâche adaptées

Savoir proposer des rituels thérapeutiques adaptés

Savoir utiliser des métaphores thérapeutiques adaptées

Exercices pratiques en binôme ou trinôme suivis d'un débriefing

TARIF

Tarif particulier: 300 euros

Tarif Convention: nous consulter

Places limitées