

HYPNOSE ET GESTION DU POIDS (3 JOURS)

OBJECTIFS :

- Être capable d'identifier le profil du client et le type de problématique de poids dont il souffre
- Développer des compétences de prise en charge des problèmes de poids et des Troubles des Conduites Alimentaires par l'hypnose
- Être capable de bâtir et mettre en œuvre une stratégie thérapeutique adaptée au client.

PROGRAMME

Savoir distinguer les différents troubles du comportement alimentaire

Être capable d'identifier le profil du client et sa relation à la nourriture

Pratiquer une anamnèse adaptée à ce type de problématique

Savoir prendre en compte l'aspect systémique de cette problématique

Savoir prendre en compte l'écologie inconsciente

Être capable de fixer des objectifs réalistes

Savoir travailler en synergie avec d'autres professionnels de santé

Connaître la psychodynamique des problèmes de poids

Connaître les aspects psychosomatiques des problèmes de poids

Savoir prendre en charge l'origine traumatique et/ou émotionnelle de ce type de problématique

Savoir accompagner un changement d'habitude alimentaire

Savoir travailler sur l'image corporelle

Savoir renforcer le moi et l'estime de soi

Savoir structurer une intervention adaptée

Savoir formuler des prescriptions de tâche adaptées

Exercices pratiques en binôme ou trinôme suivis d'un débriefing

TARIF

Tarif particulier: 450 euros

Tarif Convention: nous consulter

Places limitées