

# **HYPNOSE CONVERSATIONNELLE ET ORIENTATION SOLUTION (4J)**

## **QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE ?**

L'Hypnose Conversationnelle est une forme d'hypnose sans transe formelle. C'est une communication d'influence qui utilise les outils linguistiques et relationnels de l'hypnose classique ou éricksonienne pour communiquer à la fois avec le conscient et l'inconscient du sujet. Cela permet une plus grande efficacité dans l'accompagnement et une utilisation dans d'autres champs que celui de la thérapie : coaching, formation, management, préparation mentale, éducation, etc.

## **QU'EST-CE QUE L'ORIENTATION SOLUTION ?**

L'Orientation Solution est une approche issue de la Thérapie Brève Orientée Solution (TOS) développée par Steve de Shazer au BFTC (Centre de Thérapie Brève Familiale) de Milwaukee à partir de postulats constructivistes. Puisque nous créons notre propre réalité, il est inutile de revisiter nos problématiques pour les résoudre, attachons-nous plutôt à créer une réalité différente, dépourvue de problèmes. Ses applications ont largement dépassé le cadre de la thérapie pour révolutionner le consulting, le coaching, la formation, le management, etc.

## **PROGRAMME**

Apprendre à créer une alliance thérapeutique

Comprendre les enjeux psycho-systémiques : transfert et contre-transfert

Pratiquer l'écoute active, les reformulations simples et les reformulations stratégiques

Pratiquer le questionnement stratégique et le questionnement stratégique avancé

Savoir utiliser les présuppositions allant dans le sens du changement

Pratiquer les bases de l'hypnose conversationnelle

Savoir situer l'approche systémique parmi les autres courants thérapeutiques

Comprendre le changement de paradigme proposé par l'approche systémique

Distinguer la théorie de l'iceberg de la théorie du bouchon

Savoir appréhender les composantes de la plainte

Savoir reconnaître les 3 types de clients et bâtir des stratégies adaptées

Savoir rechercher les exceptions

Savoir administrer la question miracle

Savoir normaliser et externaliser le problème

Comprendre et savoir administrer les tâches d'observation

Savoir utiliser les échelles d'évaluation

Exercices pratiques en binôme ou trinôme suivis d'un débriefing

## **TARIF**

Tarif particulier: 540 euros

Tarif Convention: nous consulter

Places limitées